

EVERYBODY WAS BORN TALENTED, SO FIND YOUR TALENT
AND DON'T WASTE YOUR TALENT, LIFE IS TOO SHORT!

ACTIVERINGS BOEKJE

INHOUDS TABEL

1. INLEIDING
2. VRIJE TIJD
3. WERK
4. OVERZICHT CONTACTGEGEVENS



1. INLEIDING

VRIJE TIJD >

WERK >

Ik vond een plek bij mij in de buurt waar ik vrijwilligerswerk kan doen. Het is een plek waar ik mij welkom en aanvaard voel. Het geeft me structuur en een doel in mijn leven. Ik leerde er intussen al heel wat mensen kennen waardoor mijn kennissenkring inmiddels een flink stuk werd uitgebreid.

Doordat ik er met mensen kan werken en voor hen een betekenisvolle rol kan vervullen, ervaar ik dat ik enorm veel zelf-respect terug krijg. Ik voel me zelfzekerder en beseft dat ik nog verder kan 'groeien'.

Getuigenis van W.

DEELWERKING DELTA WONEN

Delta huis

Ruimte voor ontmoeting. Elke dag kan je terecht in het Delta huis tijdens de kantooruren. Dit van 8u30 tot 16u. Je bent er welkom voor een koffie, krant of babbel.

- Koffieklets

Iedereen is welkom op donderdag van 14u tot 16u.

- Koken

Maandag koken we in buurthuis sluizeke en donderdag koken we samen in het Delta huis, daar is iedereen uiteraard meer dan welkom om te helpen en/of te komen eten voor een democratische prijs van 5 euro!

- Wekelijkse bewonersvergadering

Wanneer? Elke donderdag om 11u30

Wat? De nieuwtjes en activiteiten van de maand worden overlopen, de menu van de volgende week wordt besproken en de taken worden verdeeld. Je kan er natuurlijk ook zelf ideeën brengen voor uitstappen, activiteiten! In de ontmoetingsruimte vind je alsook een prikbord, daar worden alle activiteiten, brochures, affiches opgehangen.

2. VRIJE TIJD

ACTIVERINGSRUIMTE

*Wil je informatie omtrent alles wat betreft vrije tijd, vrijwilligerswerk, werk? Dan kan je steeds terecht in de activeringsruimte. Gratis WIFI en een computer staat voor iedereen ter beschikking.**

*** Netwerk:** delta
Paswoord: deltawonen

MAANDKALENDER

In het begin van de maand wordt er een maandkalender opgesteld, met de buurtactiviteiten en delta-activiteiten die in deze maand plaatsvinden. De bijdrage van de bewoners staat hier centraal. Iedereen in Delta Wonen ontvangt deze maandkalender.

VTO
AANBOD

"WHAT'S UP IN THE CITY?"

Maandelijks activiteit

Elke maand gaan we op stap met Delta Wonen. We maken een keuze uit de activiteiten van de buurt. Aanbod kan bv. zijn: museumbezoek, tentoonstelling, schaatsen, wandelen, cinema, ...

GVO (Gezondheidsvoorlichting en -opvoeding)

We zetten regelmatig een bepaald thema in de kijker, met als doel een gezonde levensstijl en omgeving te stimuleren.

Bewonersraad = participatie

Op deze vergadering kunnen bewoners relevante thema's bespreken. Advies, bedenkingen of vragen worden meegenomen naar het team en bestuur.



UiTPAS Gent

Wat?

Een digitale kaart waarmee je aan cultuur, sport of jeugdactiviteiten kan doen. Je kan met de kaart UiTpunten sparen. Die kan je dan omruilen voor korting, een cadeau of een ander voordeel.

Welke voordelen voor mensen die in aanmerking komen voor het kansentarief?

Inwoners van Gent die in aanmerking komen voor verhoogde tegemoetkoming of in schuldbemiddeling zijn, krijgen een extra korting. Ze betalen maar 1 euro voor de aankoop van een UiTPAS en krijgen 80% korting voor de deelname aan een activiteit bij een UiTorganisator.

Opgelet! Mensen die in aanmerking komen voor het kansentarief (mensen in armoede) kunnen de UiTPAS enkel in de stadswinkel aanvragen.

Wat als ik niet in aanmerking kom?

Voor personen die bij ons inwonen of in begeleiding zijn en geen recht hebben op een kansentarief, is er een UiTPAS van de vereniging Domos/Delta beschikbaar!

VASTE CULTUURHUIZEN

Met de UiTPAS kan je deelnemen aan activiteiten uit het programma van een van de volgende cultuurhuizen:

Kunstencentrum Vooruit // Muziekcentrum De Bijloke
// NTG (Nederlands Theater Gent)

Bij het gebruik van jouw UiTPAS krijg je onmiddellijk de korting van 80% + spaar je punten.

CULTUUR

"culturele activiteiten zijn tof en maar voor 1 euro!" S.

HOBBY

GAP

www.gentsactiveringsplatform.be

GAP staat voor Gents Activeringsplatform. Dit is een website waar verschillende organisaties hun activiteiten in een agenda gieten met de bedoeling mensen samen te brengen.

De organisaties:

*Vzw Domos // Compagnie De Sporen // Poco Loco // De Moester // Kiosk Sleidinge // De Klik //
// De Meander // Zagan*

Het is de bedoeling dat de organisatie van de GAP jaarlijks een evenement organiseren bv. de GAP-fuif.



Bezoek ons op

Facebook "Sluizeken Bruist"

Buurthuis Sluizeken (Stad Gent)

- Wil je wat betrokken zijn in de buurt? Delta Wonen maakt deel uit van het buurtteam waar je ook welkom bent om je steentje bij te dragen in het reilen en zeilen van de buurt!
- Er worden ook workshops gegeven in het buurthuis. Info vind je aan het prikbord in Delta Wonen of in de maandkalender 'uit in je buurt'.

Lokaal dienstencentrum De Thuishaven (OCMW Gent)

Wat? Plaats waar ontmoeting en activiteiten centraal staan. Streeft op alle vlakken laagdrempeligheid na.

Aanbod? Er zijn vaste activiteiten, workshops zoals bv. tekenen, wenskaarten maken kaarten, yoga, turnen, cursussen computer en internet,... Verder zijn er nog losse activiteiten waar je ook deel aan kan nemen zoals uitstappen, wandelingen.

Kostprijs? Je kan de UiTPAS gebruiken om deel te nemen aan alle activiteiten en workshops.

Aanloophuis Poco Loco

Laagdrempelige plaats voor ontmoeting, gezellig samen tafelen, batterijen opladen,... Er zijn allerlei werkgroepen gedragen door de vrijwilligers bv. werken in de tuin, poëzie, gitaar, koken, schrijfatelier,... enz.

> WED (Wergroep Ervarings Delen) *Voor meer info zie: www.aanloophuispocoloco.be*

t'vlot (vzw Domos)

Activeringscentrum. Aanbod van projecten, zinvolle vrijetijdsbesteding en allerlei activiteiten gedragen door vrijwilligers bv. daguitstappen, sporten, wandelen,...

Voor meer info zie: www.gentsactiveringsplatform.be

SOCIALE - WIJK RESTAURANTS IN DE BUURT

VOOR PRAKTISCHE INFO

ZIE P 22

WIJKRESTO T'OUDE POSTJE

Hier kan je komen eten voor een zeer democratische prijs!

EETCAFÉ TOREKE

Eetcafe Toreke is het kloppend hart van de bruisende Rabotwijk. Toreke staat voor ontmoeting in een uniek kader, gezond en lekker eten; culturele beleving; opleiding en tewerkstelling van langdurig werkzoekenden.

PARNASSUSS

Als sociaal tewerkstellingsproject gelegen in het hartje van Gent is deze voormalige kerk de ideale plaats om te genieten van een gezonde lunch.

WERELDRESTAURANT DE CENTRALE

Elke middag lekkere en gezonde recepten van over gans de wereld te verkrijgen.

> Sociaal tarief mogelijk!



SPORT

Sportaanbod Gent-Noord

Gent-Noord sportnetwerk geeft een laagdrempelig aanbod voor een sociaal tarief en biedt meerbeurtenkaarten aan. Het programma vind je aan het prikbord in het Delta huis. Zumba, fietsen, yoga, voetbal,...

“Een gezonde geest in een gezond lichaam!”

Waar?

Op verschillende locaties: sportzaal Eandis, buurtcentrum Muide, De Centrale, buurtcentrum Sluizeken, sporthal Rozebroeken, De Sportschuur,...

VRIJWILLIGERSWERK

Er zijn verschillende mogelijkheden voor vrijwilligerswerk. Indien dit jou interesseert, kan je vanuit je interesses samen met je begeleider op zoek gaan naar vrijwilligerswerk. Hieronder een klein overzicht vanuit de buurt:

Victoria Deluxe

Sociaal-artistieke werkplek. Theater bekijken of zelf meedoen aan hun projecten? Iedereen is er welkom!

De Moester (VZW hand in hand)

De Moester is een dagactiviteitencentrum waar iedereen meer dan welkom is. Je kan er als medewerker van alles doen: brood bakken, houtbewerking, administratie, dieren verzorgen, moestuin verzorgen, koken, bar,...

Oxot vzw

Voor ieder die zich artistiek wil uiten. Er zijn vrije artistieke ateliers en vrijwilligerwerk.

Dienstencentrum De Thuishaven
Buurtcentrum Tolhuis-Sluizeken-Ham | zie p. 11

3. WERK



ARBEIDSZORG

Personen die niet, nog niet of niet meer terecht kunnen in een betaalde job, maar die wel de behoefte voelen om te werken, kunnen terecht in arbeidszorg. Aan arbeidszorg is geen arbeidsovereenkomst verbonden en er staat geen verloning tegenover. Bijvoorbeeld: fietsmontage en –herstellingen, decoratie artikelen, meubelrenovatie, industrieel werk, sorteer- en verpakkingswerk, kringwinkels, sociale restaurants,...

- *De Wipplank*
- *Arbeidszorgproject van De Moester*
- *Arbeidscentrum De Keiberg*
- *Kringloopwinkel Brugse Poort*
- *Compagnie de Sporen*
- *Arbeidszorg De Sleutel Sociale Werkplaats*
- *Ateljee vzw*

GESPECIALISEERD ARBEIDS- TRAJECT

Denk je klaar te zijn om over te gaan naar betaald werk?

Dan zijn er heel wat adressen waar je terecht kan waar je klaargestoomd wordt op jouw tempo voor de arbeidsmarkt. Je krijgt de kans om via een gespecialiseerd arbeidstraject begeleid te worden, op zoek te gaan naar jouw krachten, een stage waar je werkervaring kan opdoen.

'Jouw arbeidstraject op maat'

- OTC OCMW

- GTB-Vlaanderen (Gespecialiseerde Trajectbepalings- en begeleidingsdienst)

'Voor opleidingen en acties naar betaald werk'

-UCBO (Universitair Centrum voor Begeleiding en Opleiding)

- Compaan

- VDAB (Vlaamse Dienst voor Arbeidsbemiddeling)

4. OVERZICHT
CONTACT
GEGEVENS



Kunstencentrum vooruit

Sint-pietersnieuwstraat 23, 9000 Gent

T: 09/267 28 28

W: www.vooruit.be

E: info@vooruit.be

Muziekcentrum De bijloke

Jozef Kluyskensstraat 2, 9000 Gent

T: 09/269 92 92

W: www.debijloke.be

E: info@debijloke.be

NTG (Nederlands Theater Gent)

Verschillende locaties: sint-baafsplein 17,

Minnemeers 8, Sint-widostraat 4, walpoortstraat 15

T: 09/225 01 01

W: www.ntgent.be

E: tickets@ntgent.be

Aanloophuis Poco Loco

Brugsesteenweg 97a, 9000 Gent

T: 09/324 35 26

W: www.aanloophuispocoloco.be

E: aanloophuispocoloco@telenet.be

Lokaal dienstencentrum De Thuishaven

Neuseplein 33, 9000 Gent

T: 09/266 34 66

W: www.ocmwgent.be/De-Thuishaven

E: ldc.de.thuishaven@ocmwgent.be

Buurtcentrum Tolhuis – Sluizeken – Ham

Godshuishammeke 20, 9000 Gent

T: 09/233 34 83

E: buurtwerking.sluizekentolhuisham@stad.gent.be

Wijkresto t'oud Postje

Meulesteedsesteenweg 455, 9000 Gent
T: 09/251 87 70
W: www.wijkresto.buurtdienstengentnoord.be
E: wijkresto@buurtdienstengentnoord.be

Eetcafé Toreke

Vlotstraat 22, 9000 Gent
T: 09/223 87 83
W: www.eetcafetoreke.be
E: info@eetcafetoreke.be

Parnassus

Oude houtlei 122, 9000 Gent
T: 09/269 25 51
W: www.parnassus.be

Wereldrestaurant De Centrale

Op de eerste verdieping van De Centrale.
Kraankindersstraat 2, 9000 Gent
T: 09/265 98 28
W: www.decentrale.be/wereldrestaurant_249.aspx

Sport netwerk GENT NOORD

Godshuishammeke 20, 9000 Gent
W: www.sportnetwerk.buurtdienstengentnoord.be
E: sportnetwerk@buurtdienstengentnoord.be

Vzw Meta Wonen - Buddywerking

Wil je iemand leren ontmoeten om samen
alledaagse dingen mee te doen?

Elyzeese Velden 74, 9000 Gent
T: 09/225 62 09

W: www.metawonen.be
E: info@metawonen.be

VRIJWILLIGERSWERK

Victoria Deluxe

Dok noord 4F -102, 9000 Gent

T: 09/324 80 26

W: www.victoriadeluxe.be

E: info@victoriadeluxe.be

De Moester VZW hand- in hand

Putstraat 16, 9051 Sint-Denijs-Westrem

T: 09/221 99 46

W: www.vzwhandinhand.be/de-moester

E: hih.moester@telenet.be

Oxot vzw

New Oleansstraat 263/267, 9000 Gent

T: 0493/08 86 69 (Jan Delvaux)

W: <http://www.oxot.be>

W: <http://jansvision.be/Oxot> (voor de Gentse werking)

INTERESSANTE LINKS

- www.vrijwilligerswerk.be

- www.oost-vlaanderen.be

- www.vrijwilligersacademie.org

ARBEIDSZORG

Arbeidscentrum De Keiberg

Hundelgemsesteenweg 270, 9820 Merelbeke

T: 09/210 47 70

W: www.keiberg.be

E: info@keiberg.be

Kringloopwinkel Brugse Poort

Haspelstraat 49, 9000 Gent

T: 09/228 25 64

W: www.brugsepoort.be

E: info@kringloopwinkelgent.be

Compagnie de Sporen

Maisstraat 10, 9000 Gent

T: 09/226 12 20

W: www.compagniedesporen.be

E: sylvie.enzlin@fracarita.org

VDAB/GTB

Koningin Maria Hendrikaplein 70,
9000 Gent
T: 09/248 53 00

Kongostraat 7, 9000 Gent
T: 09/265 47 11

W: www.vdab.be
E: info@vdab.be

W: www.gtb-vlaanderen.be
E: info.ovl@gtb-vlaanderen.be

OTC OCMW Gent

Maïsstraat 142, 9000 Gent
T: 09/266 36 30
W: www.ocmwgent.be

Compaan

Antwerpsesteenweg 573, 9040 Sint-Amandsberg
T: 09/266 18 20
W: www.compaan.be
E: info@compaan.be

UCBO

Begijnhoflaan 464, 9000 Gent
T: 09/331 03 31
W: www.ugent/ucbo
E: info@ucbo.be





DEELWERKING DELTA WONEN

GROENEBRIEL 3, 9000 GENT

T: 09/269 09 70

F: 09/269 09 71

E: DELTA.WONEN@PCGS.BE



Bezoek ons op

Facebook